



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,84	76	0,6	0	7,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	8,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,2	2,7	18,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/39	16,93	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,58	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	723	18,5	18,5	74,15

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,34	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	8,26	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	8,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/39	16,93	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					82,12	1365	33,37	46,36	154,97